

6150 Foreland Garth
Columbia, MD 21045
410-313-7217
Director: Kari Weidner

Longwood 50+ Center

March 2018

Days of Operation: Tuesday 8:30am – 3:00pm
Wednesday 8:30am – 4:00pm

www.howardcountyaging.org



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1	2
5	중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am Lingham 경관 11:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-3:00pm 6	중국인의 운동 9:00am 중국 노래 10:00am 경관 링 업 11:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-4:00pm 7	8	9
12	중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-3:00pm 13	중국인의 운동 9:00am 중국 노래 10:00am 점심 12Noon 한국 교회 2pm- 4pm 탁구 없음 14	15	16
19	중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-3:00pm 20	중국인의 운동 9:00am 빙고 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-4:00pm 21	22	23
26	중국인의 운동 9:00am 걷기운동 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-3:00pm 27	중국인의 운동 9:00am 중국 노래 10:00am 점심 12Noon 탁구 & 게임 1:30-4:00pm 28		